**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( «Отважные» средняя группа)**

**Подтягивание из виса на высокой перекладине ( юноши)**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 17 | 16 | 10 | 9 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 5 | 95 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( «Отважные» средняя группа)**

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки)**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Общее время/  Количество баллов |
| 1 | «Отважные» (средние) | 37 | 32 | 25 | 17 | 15 | 126 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( «Отважные» средняя группа)**

**Поднимание туловища из положения лёжа на спине**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

**юноши**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Время/  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 63 | 62 | 61 | 61 | 59 | 54 | 54 | 52 | 50 | 49 | 565 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**девушки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Общее время/  Количество баллов |
| 1 | «Отважные» (средние) | 63 | 50 | 48 | 45 | 45 | 251 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса**

**«Физические упражнения» ( «Отважные» средняя группа)**

**Прыжки со скакалкой**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 130 | 106 | 104 | 104 | 94 | 94 | 90 | 84 | 68 | 68 | 942 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( «Отважные» средняя группа)**

**Челночный бег**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 7.50 | 7.54 | 7.63 | 7.66 | 7.76 | 7.79 | 7.79 | 7.84 | 7.89 | 7.95 | 77.35 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( «Отважные» средняя группа)**

**Прыжок в длину с места**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 226 | 207 | 201 | 192 | 188 | 188 | 187 | 186 | 184 | 176 | 1935 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Разборка-сборка макета АК» («Отважные» средняя группа)**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Время/  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 30 | 32 | 33 | 35 | 36 | 37 | 40 | 42 | 43 | 44 | 372 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса**

**«Снаряжение магазина АК 30 патронами» («Отважные» средняя группа)**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Время/  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 29 | 30 | 32 | 34 | 37 | 42 | 42 | 42 | 45 | 46 | 379 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол строевого конкурса**

1. **«Строевые приёмы без оружия в составе отделения» ( «Отважные» средняя группа)**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Команда | Сдача рапорта судье | Ответ на приветствие | Выполнение команд  «разойдись» «в одну шеренгу становись» | Построение в одно шереножный строй | Выполнение команд  «равняйсь» «смирно»  «вольно» «заправиться» | Расчёт по порядку номеров | Расчёт на первый и второй | Перестроение из одно шереножного в двух шереножный и обратно | Повороты на месте | Смыкание строя | Размыкание строя | Движение в колонну по два (строевым шагом) | Исполнение песни в движении (один куплет и припев) | Выполнение команды «Отделение, смирно, равнение на-лево (на-право)» | Действия командира | Внешний вид команды | Сумма баллов | Сумма баллов по двум протоколам |
| 1. | «Отважные»  (средние) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 77 | 109 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол строевого конкурса**

1. **«Одиночные строевые приёмы без оружия » («Отважные» средняя группа)**

**МКОУ СОШ 13 пгт Дружинино**

**2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | команда | Выход из двух шереножного строя | Повороты на месте | Движение  строевым шагом | Повороты в движении | Отдание  воинского  приветствия  в движении | Подход к  начальнику | Возвращение в  строй | Сумма  баллов по протоколу |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 32 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)