**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( для средней и старшей групп)**

**Подтягивание из виса на высокой перекладине ( юноши)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (старшие) | 23 | 20 | 19 | 16 | 15 | 14 | 14 | 14 | 10 | 10 | 155 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( для средней и старшей групп)**

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Общее время/  Количество баллов |
| 1 | «Отважные» (старшие) | 30 | 26 | 23 | 19 | 15 | 113 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( для средней и старшей групп)**

**Поднимание туловища из положения лёжа на спине**

**юноши**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (старшие) | 62 | 61 | 60 | 57 | 56 | 55 | 54 | 52 | 50 | 49 | 556 |

**девушки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Общее  Количество баллов |
| 1 | «Отважные» (старшие) | 61 | 52 | 52 | 46 | 46 | 257 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Разборка-сборка макета АК» (для средней и старшей групп)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (старшие) | 22 | 24 | 26 | 27 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 276 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( для средней и старшей групп)**

**Прыжки со скакалкой**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 187 | 172 | 168 | 152 | 149 | 146 | 138 | 135 | 130 | 120 | 1497 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( для средней и старшей групп)**

**Челночный бег**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 7.12 | 7.28 | 7.34 | 7.44 | 7.46 | 7.50 | 7.53 | 7.53 | 7.60 | 7.78 | 74.58 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Физические упражнения» ( для средней и старшей групп)**

**Прыжок в длину с места**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (средние) | 250 | 236 | 234 | 233 | 226 | 218 | 214 | 214 | 214 | 194 | 2223 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол конкурса «Снаряжение магазина АК 30 патронами» (для средней и старшей групп)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Команда | Время  1 уч. | Время  2 уч. | Время  3 уч. | Время  4 уч. | Время  5 уч. | Время  6 уч. | Время  7 уч. | Время  8 уч. | Время  9 уч. | Время  10 уч. | Общее  Время/  Количество  баллов |
| 1 | «Отважные»  (старшие) | 26 | 26 | 27 | 28 | 29 | 31 | 32 | 33 | 33 | 34 | 299 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол строевого конкурса**

1. **«Строевые приёмы без оружия в составе отделения» ( для старшей группы)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Команда | Сдача рапорта судье | Ответ на приветствие | Выполнение команд  «разойдись» «в одну шеренгу становись» | Построение в одно шереножный строй | Выполнение команд  «равняйсь» «смирно»  «вольно» «заправиться» | Расчёт по порядку номеров | Расчёт на первый и второй | Перестроение из одно шереножного в двух шереножный и обратно | Повороты на месте | Смыкание строя | Размыкание строя | Движение в колонну по два (строевым шагом) | Исполнение песни в движении (один куплет и припев) | Выполнение команды «Отделение, смирно, равнение на-лево (на-право)» | Изменение направления движения | Повороты в движении | Действия командира | Внешний вид команды | Сумма баллов | Сумма баллов по двум протоколам |
| 1. | «Отважные»  (средние) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 90 | 125 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

**Протокол строевого конкурса**

1. **«Одиночные строевые приёмы без оружия » ( для средней и старшей группы)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | команда | Выход из двух шереножного строя | Повороты на месте | Движение  строевым шагом | Повороты в движении | Отдание  воинского  приветствия  в движении | Подход к  начальнику | Возвращение в  строй | Сумма  баллов по протоколу |
| 1 | «Отважные»  (старшие) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 35 |

Судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)