



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 13
пгт Дружинино
Кисарина О.С.
17.01.2023 г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-патриотической игры «Зарница»,
посвящённой 80-летию Уральского Добровольческого Танкового
Корпуса

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения военно-патриотической игры «Зарница», посвящённой 80-летию Уральского Добровольческого Танкового Корпуса (далее по тексту - Конкурс).

2. ЦЕЛИ КОНКУРСА

- 2.1. Развитие патриотического, физического и эстетического воспитания подрастающего поколения.
- 2.2. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.
- 2.3. Активизация спортивно-массовой и оздоровительной работы.

3. ЗАДАЧИ КОНКУРСА

- 3.1. Развитие чувства патриотизма, общественной и трудовой активности, формирование сознательной дисциплины, товарищества и дружбы.
- 3.2. Воспитание у подростков готовности к защите Отечества.
- 3.3. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, повышение физической выносливости.
- 3.4. Создание условий для творческой самореализации подростков.

4. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

4.1. Сборная команда школы в количестве 11 человек (юноши 9 класса – не более 2 человек, юноши 8 класса - не более 2 человек, мальчики 7 класса – не более 2 человек, мальчики 5,6 класса - не более 3 человек).

В составе команды не более 2 девочек.

4.2. К участию в Конкурсе допускаются учащиеся образовательных учреждений (далее по тексту – ОУ), указанные в заявке и имеющие допуск врача.

5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

5.1. Конкурс проводится по адресу: пгт. Дружинино, ул.Калинина, дом 7а, МКОУ СОШ № 13

5.2. Конкурс проводится 17 февраля 2023 года, начало в 10.00 ч.

5.3. Прибытие участников к месту проведения соревнования, регистрация команд 8.30-9.30 ч

5.4. Судейская коллегия 9.30-9.50 ч

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

10.00 – 10.20 Общее построение (линейка) – торжественное открытие:

- Доклад главного судьи соревнований о готовности команд к проведению Конкурса;

- Слово ведущему торжественного открытия

- Приказ Главы «К проведению конкурса приступить!»;

- Проведение жеребьевки между командами.

I. Конкурс – «Смотр строя и песни».

Состав команды 11 человек (учащиеся 5-9 классов). Допускается включение в состав не более 2 девушек.

Каждая команда должна показать:

- построение отряда в шеренгу, расчёт по порядку;

- рапорт командира главному судье конкурса о готовности к его проведению: *«Товарищ главный судья соревнований! Команда (название, девиз) к проведению военно-патриотической игры «Зарница», посвящённой 80-летию Уральского Добровольческого Танкового Корпуса, готова в количестве 9 человек Командир – (Ф.И.)»*

- ответ на приветствие: *«Здравия желаем товарищ главный судья соревнований!»*

По приказу главного судьи командир приступает к выполнению обязательных элементов конкурса: *(Все команды подаются, а строевые приёмы выполняются в соответствии с требованиями «Строевого Устава ВС РФ»)*

- выполнение команд: Становись! Равняйся! Смирно! Вольно! Заправиться!

- Направо! Налево! Кругом! *(каждый поворот выполняется не менее 2 раз);*

- расчет на первый-второй, перестроение из одной шеренги в две и обратно, смыкание строя;

- прохождение строевым шагом в составе отделения, воинское приветствие в движении;

- прохождение строевым шагом с речёвкой и песней *(1 куплет+припев);*

- Доклад командира отделения о завершении выступления.

Методические рекомендации

Для построения отряда в шеренгу командир подает команду «Отделение, в одну шеренгу СТАНОВИСЬ!».

Для произведения расчета командир подает команду «Отделение, по порядку (или на первый и второй) РАССЧИТАЙСЬ!». Расчет начинается с правого фланга.

Перестроение на месте из одной шеренги в две производится по команде «Отделение, в две шеренги СТРОИСЯ!». По исполнительной команде вторые номера на первый счет делают шаг левой назад, на второй счет — шаг правой, чтобы встать в затылок первому номеру, на третий счет приставляют левую ногу.

Команды должны подаваться четко, громко, властно. Они разделяются на две части—предварительную и исполнительную, например, «Шагом МАРШ!», «Напра-ВО!» (исполнительная часть команды выделена крупным шрифтом). Команды могут быть только исполнительные, например, «СМИРНО!», «СТАНОВИСЬ!».

По команде «ВОЛЬНО!» можно встать свободно, ослабить одну ногу, но нельзя сходить с места и разговаривать.

Команда «ОТСТАВИТЬ!» подается при отмене выполнения строевого приема. По этой команде участники принимают предшествующее ей положение.

При движении строевым шагом прямая нога с оттянутым носком выносится на высоту 15—20 см от земли и ставится твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производится движение около тела: вперед—сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пояса, назад—до отказа.

Движение строем начинается с команды «Шагом МАРШ!» или «Строевым шагом МАРШ!». На площадках, в залах перед командой «МАРШ!» можно добавить команду «В обход!».

Для стоящего без движения строя подается команда «На месте шагом МАРШ!». Для движущегося — «На МЕСТЕ!». Команда «Направляющий, на МЕСТЕ!» подается тогда, когда требуется сомкнуть движущуюся колонну на установленную дистанцию (на один шаг). Для возобновления движения марширующего на месте строя подается команда «ПРЯМО!» одновременно с постановкой левой ноги. Правой ногой делается еще один шаг на месте, и с левой ноги начинается движение полным шагом.

Во время движения подаются команды: «Отделение» (по этой команде отделение переходит на строевой шаг), «отделение, смирно, равнение на-право (на-лево)», либо: «отделение, счёт!» (отделение выполняет воинское приветствие в движении), после прохождения судьи подаётся команда «вольно» («счёт»)

Остановка производится по команде «Отделение, СТОЙ!» под левую ногу, делается еще один шаг правой и приставляется левая нога. Команда «Шагом МАРШ!» дается для всякого движения шагом (даже на один шаг).

Оценивается выступление команды по 5 бальной шкале оценок, которые заносятся в сводную таблицу. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов набранных командой при выполнении отдельных элементов строевого конкурса. (Приложение 4)

Конкурс 2. Огневая подготовка.

2.1.Неполная разборка-сборка макета АК

Разборка и сборка автомата (на время):

(Допускается использование массогабаритных макетов автоматов команды)

- участвуют все члены команды
- упражнение выполняется по принципу эстафеты:

на расстоянии 10 метров ставится стол, на котором находится АК, команда выстраивается в колонну по одному, даётся команда к началу эстафеты, каждый из членов команды бежит к столу, выполняет разборку-сборку АК и возвращается к команде, передав эстафету рукой, участники, выполнившие задание, встают в конец колонны учитывается общее время, за которое команда справилась с заданием.

Победителем является команда, затратившая наименьшее время для выполнения задания

Упражнение выполняется в соответствии с наставлением по стрелковому делу (АК)

Методические рекомендации

Порядок неполной разборки автомата:

- 1) **Отделить магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.
- 2) **Проверить, нет ли патрона в патроннике.** Для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода, направляя ствол вверх под углом не менее 45° к горизонту.
- 3) **Вынуть пенал с принадлежностью.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку. У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.
- 4) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.
- 5) **Отделить крышку ствольной коробки.**левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.
- 6) **Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
- 7) **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.
- 8) **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.
- 9) **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

(Содержание, выделенное курсивом, носит рекомендательный характер.)

Сборка автомата производится в обратной последовательности после касания газовой трубкой стола.

Все детали автомата при разборке должны обязательно находиться на столе, в случае падения деталей на пол добавляется штрафные 5 секунд за каждую деталь. За нарушение техники безопасности и разборки сборки АК участник получает штрафное время - 3 сек. за каждую ошибку.

2.2. Снаряжение магазина к макету АК 30 патронами

- участвуют все члены команды
- упражнение выполняется по принципу эстафеты:
на расстоянии 10 метров ставится стол , на котором находится магазин
команда выстраивается в колонну по одному,
даётся команда к началу эстафеты,
каждый из членов команды бежит к столу, где находится
разряженный магазин
выполняет снаряжение магазина, а затем разряжает магазин
возвращается к команде, передав эстафету следующему участнику
рукой,
участники, выполнившие задание, встают в конец колонны
учитывается общее время, за которое команда справилась с заданием.

Победителем является команда, затратившая наименьшее время для выполнения задания

2.3. Стрельба из пневматической винтовки.

Упражнение выполняется лежа с упора, с дистанции 7 метров. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных, мишень «П» (Приложение №2). Оружие и пульки предоставляются участникам соревнований организаторами на огневом рубеже. Присутствие на этапе постороннего оружия не допускается.

Победитель определяется:

- в личном зачёте по наибольшей сумме выбитых очков;
- участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время;
- в командном зачёте по сумме очков набранных тремя участниками.

Команда снимается с соревнований за грубое нарушение мер безопасности при проведении стрельб.

III.Конкурс – «Спортивные соревнования»

Конкурс проводится по станциям. На каждой станции находится судья и секретарь. Судья обеспечивает проведение мероприятия, секретарь в маршрутный лист фиксирует результат (с подписью судьи). Команды перед

началом соревнований должны быть разведены главным судьей соревнования по станциям согласно жеребьевке.

3.1. Подтягивание на перекладине хватом сверху без раскачивания и без рывков:

- участвуют 9 юношей

Техника выполнения.

Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

Подтягивания на перекладине не зачитывается.

- допущено незначительное сгибание и разведение ног;
- руки на перекладине находятся на расстоянии большем, чем ширина плеч;
- подтягивание выполняется из виса обратным хватом;
- делаются рывки и маховые движения ногами;
- делаются касания подбородком перекладины;
- допущено отталкивание от пола и касание других предметов;
- производится резкое движение головой вверх, перехваты и раскрытия ладони;
- в исходном положении руки согнуты в локтевых суставах, а при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- руки сгибаются поочередно;
- выполнение упражнения прерывается значительной остановкой для отдыха.

3.2. Челночный бег

- дистанция - 6 x 10 метров;
- участвуют все члены команды
- обязательно иметь сменную обувь (спортивные кроссовки).

Техника выполнения.

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Плечи при этом нужно опустить вниз, руки, согнутые в локтях, отвести одну вперёд, другую назад. Вперед выводится рука, противоположная выставленной ноге. Взгляд бегуна направлен несколько вперед на дорожку. Рука на конусе.

По команде «Марш» энергично оттолкнуться от пола впереди стоящей ногой, одновременно вынести вперёд маховую ногу и начать бег.

Стартовый разгон после старта и очередного поворота осуществляется широкими стремительными шагами и чередуется с резким торможением в конце каждого 10 метрового отрезка при движении по прямым и частым шагам на поворотах. Перед сменой направления темп более частый, шаги короче, колени согнуты больше, чем при беге, чтобы сохранить равновесие.

3.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девочек.

Выполнение испытания проводится с применением «контактной платформы».

Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол **без опоры**.

По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью платформы высотой не более 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания.

Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

касание пола коленями, бедрами, тазом;

нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

отсутствие фиксации на 0,5 сек.

3.4. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей) с лицевой стороны, с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

отсутствие касания локтями бедер (коленей) или касание бедер (коленей) сбоку;

отсутствие касания лопатками мата;

пальцы разомкнуты "из замка";

смещение таза.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме баллов мест, набранной командой в конкурсах: «Спортивные соревнования», «Смотр строя и песни», «Огневая подготовка».

При равной сумме мест победа присуждается команде, показавшей лучший результат в конкурсе «Смотр строя и песни».

Команды-победители Конкурса награждаются грамотами,

Так же определяются победители личного первенства, которые награждаются грамотами

Примечание: Все протесты от представителей команд подаются не позднее чем за час до закрытия мероприятия. Судейская коллегия рассматривает протест и принимает вердикт.

ЗАЯВКА

**на участие в военно-патриотической игре «Зарница», посвящённой 80-летию
Уральского Добровольческого Танкового Корпуса, 2023 год,
команда «Отважные» МКОУ СОШ № 13 пгт Дружинино**

№ п/п	Ф. И. О.	Класс	Дата рождения	Отметка врача
1	Халиуллин Александр	5	2011	
2	Наумов Владимир	5	2011	
3	Политов Анатолий	6	2011	
4	Липке Николай	6	2010	
5	Нугуманов Ильнар	7	2009	
6	Дучков Сергей	7	2008	
7	Семейкин Виктор	8	2008	
8	Бадреев Дмитрий	8	2008	
9	Шакин Мирослав	8	2008	
10	Бычкова Ульяна	7	2010	
11	Мерзлякова Ксения	7	2009	

Всего допущено к соревнованиям 11 человек

_____ « _____ »
Подпись врача Расшифровка подписи

Командир: Нугуманов Ильнар

Руководитель команды: Сибгатов Лариса Васильевна

Помощник руководителя: Чертков Сергей Евгеньевич

М. П.

Директор ОУ

Кисарина О.С.

ВЕДОМОСТЬ ИНСТРУКТАЖА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ

№ п/п	Ф. И. О. инструктируемого	Дата проведения инструктажа	Подпись	
			Инструктируемого	Инструктирующего
1	Халиуллин Александр	18.04.23		
2	Наумов Владимир	18.04.23		
3	Политов Анатолий	18.04.23		
4	Липке Николай	18.04.23		
5	Нугуманов Ильнар	18.04.23		
6	Дучков Сергей	18.04.23		
7	Семейкин Виктор	18.04.23		
8	Бадреев Дмитрий	18.04.23		
9	Шакин Мирослав	18.04.23		
10	Бычкова Ульяна	18.04.23		
11	Мерзлякова Ксения	18.04.23		

Инструктаж по технике безопасности провел: _____ /Сibaгaтoвa Л.В./
Подпись Ф. И. О

СОДЕРЖАНИЕ ИНСТРУКТАЖА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ

Для обеспечения безопасности при обращении с оружием, а также для обеспечения строгого порядка во время учебных стрельб и соревнований участники должны твердо запомнить и точно выполнять следующие требования правил безопасности:

1. Во время проведения стрельб все действия с оружием производить только по командам руководителя стрельб;
2. По окончании или в случае перерывов в стрельбе, а также при передаче оружия другому человеку или получения оружия, необходимо, прежде всего открыть затвор и убедиться в том, что оружие не заряжено;
3. В процессе стрельбы, а также во всех действиях с оружием держать его только в направлении стрельбы или стволом вверх, независимо от того, заряжено оно или нет;
4. Немедленно прекратить стрельбу и разрядить оружие в случаях: поступления команды о прекращении стрельбы, или проявления в огневой зоне людей или животных;
5. Носить и хранить оружие с закрытым затвором и спущенным курком;
6. Полученное оружие не передавать другому человеку без приказа-разрешения руководителя и носить его только в присутствии руководителя.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

1. Трогать или брать чужое оружие без разрешения;
2. Поворачивать оружие на линии огня в стороны от направления стрельбы;
3. Прицеливаться или наводить оружие вне линии огня, в сторону, где находятся люди;
4. Находиться на линии огня без команды руководителя стрельбы;
5. Заряжать оружие вне линии огня;

6. Заряжать оружие и открывать огонь на линии огня без специальных команд или разрешения руководителя стрельбы;
7. Допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении приемов стрельбы;
8. Производить стрельбу из неисправного оружия;
9. Оставлять оружие без присмотра.

