

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением администрации
Нижнесергинского муниципального
района от №

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного конкурса «Есть встать в строй!», посвящённого Дню защитника Отечества

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения районного конкурса «Есть встать в строй!» (далее по тексту - Конкурс).
- 1.2. Конкурс проводится в рамках мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества.

2. ЦЕЛИ КОНКУРСА

- 2.1. Развитие патриотического, физического и эстетического воспитания подрастающего поколения.
- 2.2. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.
- 2.3. Активизация спортивно-массовой и оздоровительной работы.

3. ЗАДАЧИ КОНКУРСА

- 3.1. Развитие чувства патриотизма, общественной и трудовой активности, формирование сознательной дисциплины, товарищества и дружбы.
- 3.2. Воспитание у подростков готовности к защите Отечества.
- 3.3. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, повышение физической выносливости.
- 3.4. Создание условий для творческой самореализации подростков.

4. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

- 4.1. Сборная команда школы в количестве 9 человек.
- 4.2. К участию в Конкурсе допускаются учащиеся образовательных учреждений (далее по тексту – ОУ), указанные в заявке и имеющие допуск врача.

5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

- 5.1. Конкурс проводится по адресу: пгт. Верхние Серги, ул.8 марта, дом №27, муниципальное бюджетное учреждение «Верхнесергинское учреждение по физической культуре, спорту и молодежной политике».
- 5.2. Конкурс проводится 21 февраля 2023 года, начало в 10.00 ч.
- 5.3. Прибытие участников к месту проведения соревнования, регистрация команд 8.30-9.30 ч
- 5.4. Судейская коллегия 9.30-9.50 ч

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- 6.1. Конкурс проводится в учреждении, имеющем медикаменты для оказания первой медицинской помощи.

6.2. Конкурс проводится в сопровождении медицинского персонала.

7. ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВКИ

7.1. Для участия в районном конкурсе необходимо отправить заявку (Приложение № 1) на электронную почту nsergi_16@mail.ru для Абеновой А.С. до 10 февраля 2023 г.

7.2. Заявка установленного образца (Приложение № 1), заверенная директором образовательной организации и медицинским работником, ведомость инструктажа (Приложение № 3), предоставляется в день проведения Конкурса.

8. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

10.00 – 10.20 Общее построение (линейка) – торжественное открытие:

- Доклад главного судьи соревнований (главе Нижнесергинского района) о готовности команд к проведению Конкурса;
- Слово ведущему торжественного открытия (Поздравление главы, гостей праздника);
- Приказ Главы «К проведению конкурса приступить!»;
- Проведение жеребьевки между командами.

I. Конкурс – «Смотр строя и песни».

Состав команды 9 юношей 9-11 классов. При отсутствии необходимого числа юношей в списочном составе школы разрешается комплектование команды мальчиками 7-8 классов. Допускается включение в состав не более 2 девушек.

Каждая команда должна показать:

- построение отряда в шеренгу, расчёт по порядку;
- рапорт командира главному судье конкурса о готовности к его проведению: *«Товарищ главный судья соревнований! Команда (название, девиз) к проведению районного конкурса «Есть встать в строй», посвященного Дню защитника Отечества, готова в количестве 9 человек Командир – (Ф.И.)»*
- ответ на приветствие: *«Здравия желаем товарищ главный судья соревнований!»*

По приказу главного судьи командир приступает к выполнению обязательных элементов конкурса: *(Все команды подаются, а строевые приёмы выполняются в соответствии с требованиями «Строевого Устава ВС РФ»)*

- выполнение команд: Становись! Равняйся! Смирно! Вольно! Заправиться!
- Направо! Налево! Кругом! *(каждый поворот выполняется не менее 2 раз);*
- расчет на первый-второй, перестроение из одной шеренги в две и обратно, смыкание строя;
- прохождение строевым шагом в составе отделения, воинское приветствие в движении;
- прохождение строевым шагом с речёвкой и песней *(1 куплет+припев);*

- Доклад командира отделения о завершении выступления.

Методические рекомендации

Для построения отряда в шеренгу командир подает команду «Отделение, в одну шеренгу СТАНОВИСЬ!».

Для произведения расчета командир подает команду «Отделение, по порядку (или на первый и второй) РАССЧИТАЙСЬ!». Расчет начинается с правого фланга.

Перестроение на месте из одной шеренги в две производится по команде «Отделение, в две шеренги СТРОИСЯ!». По исполнительной команде вторые номера на первый счет делают шаг левой назад, на второй счет — шаг правой, чтобы встать в затылок первому номеру, на третий счет приставляют левую ногу.

Команды должны подаваться четко, громко, властно. Они разделяются на две части—предварительную и исполнительную, например, «Шагом МАРШ!», «Напра-ВО!» (исполнительная часть команды выделена крупным шрифтом). Команды могут быть только исполнительные, например, «СМИРНО!», «СТАНОВИСЬ!».

По команде «ВОЛЬНО!» можно встать свободно, ослабить одну ногу, но нельзя сходить с места и разговаривать.

Команда «ОТСТАВИТЬ!» подается при отмене выполнения строевого приема. По этой команде участники принимают предшествующее ей положение.

При движении строевым шагом прямая нога с оттянутым носком выносится на высоту 15—20 см от земли и ставится твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производится движение около тела: вперед—сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пояса, назад—до отказа.

Движение строем начинается с команды «Шагом МАРШ!» или «Строевым шагом МАРШ!». На площадках, в залах перед командой «МАРШ!» можно добавить команду «В обход!».

Для стоящего без движения строя подается команда «На месте шагом МАРШ!». Для движущегося — «На МЕСТЕ!». Команда «Направляющий, на МЕСТЕ!» подается тогда, когда требуется сомкнуть движущуюся колонну на установленную дистанцию (на один шаг). Для возобновления движения марширующего на месте строя подается команда «ПРЯМО!» одновременно с постановкой левой ноги. Правой ногой делается еще один шаг на месте, и с левой ноги начинается движение полным шагом.

Во время движения подаются команды: «Отделение» (по этой команде отделение переходит на строевой шаг), «отделение, смирно, равнение на-право (на-лево)», либо: «отделение, счёт!» (отделение выполняет воинское приветствие в движении), после прохождения судьи подаётся команда «вольно» («счёт»)

Остановка производится по команде «Отделение, СТОЙ!» под левую ногу, делается еще один шаг правой и приставляется левая нога. Команда «Шагом МАРШ!» дается для всякого движения шагом (даже на один шаг).

Оценивается выступление команды по 5 бальной шкале оценок, которые заносятся в сводную таблицу. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов набранных командой при выполнении отдельных элементов строевого конкурса. (Приложение 4)

II. Конкурс – «Спортивные соревнования»

Конкурс проводится по станциям. На каждой станции находится судья и секретарь. Судья обеспечивает проведение мероприятия, секретарь в маршрутный лист фиксирует результат (с подписью судьи). Команды перед началом соревнований должны быть разведены главным судьей соревнования по станциям согласно жеребьевке. Форма одежды произвольная, на каждый конкурс отводится 10 минут.

1. Подтягивание на перекладине хватом сверху без раскачивания и без рывков:

- участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время. (количество раз).

В зачет команды идёт сумма лучших результатов трёх участников.

Техника выполнения.

Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

Подтягивания на перекладине не зачитываются.

- допущено незначительное сгибание и разведение ног;
- руки на перекладине находятся на расстоянии большем, чем ширина плеч;
- подтягивание выполняется из виса обратным хватом;
- делаются рывки и маховые движения ногами;
- делаются касания подбородком перекладины;
- допущено отталкивание от пола и касание других предметов;
- производятся резкое движение головой вверх, перехваты и раскрытия ладони;
- в исходном положении руки согнуты в локтевых суставах, а при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- руки сгибаются поочередно;
- выполнение упражнения прерывается значительной остановкой для отдыха.

2. Стрельба из пневматической винтовки.

Упражнение выполняется лежа с руки без упора, с дистанции 5 метров. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных, мишень «П» (Приложение №2). Оружие и пульки предоставляются участникам соревнований организаторами на огневом рубеже. Присутствие на этапе постороннего оружия не допускается.

Победитель определяется:

- в личном зачёте по наибольшей сумме выбитых очков;
- участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время;
- в командном зачёте по сумме очков набранных тремя участниками.

Команда снимается с соревнований за грубое нарушение мер безопасности при проведении стрельбы.

3. Разборка и сборка автомата (на время):

(Допускается использование массогабаритных макетов автоматов команды)

- участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время.

В зачет команды идёт сумма лучших результатов трёх участников.

Упражнение выполняется в соответствии с наставлением по стрелковому делу (АК)

Методические рекомендации

Порядок неполной разборки автомата:

1) **Отделить магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

2) **Проверить, нет ли патрона в патроннике.** Для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода, направляя ствол вверх под углом не менее 45° к горизонту.

3) **Вынуть пенал с принадлежностью.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку. У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

4) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

5) **Отделить крышку ствольной коробки.** Лево́й рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

6) **Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пята́ки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

7) **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

8) **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

9) **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патруб́ка газовой камеры.

(Содержание, выделенное курсивом, носит рекомендательный характер.)

Сборка автомата производится в обратной последовательности после касания газовой трубкой стола.

Все детали автомата при разборке должны обязательно находиться на столе, в случае падения деталей на пол добавляется штрафные 5 секунд за каждую деталь. За нарушение техники безопасности и разборки сборки АК участник получает штрафное время - 3 сек. за каждую ошибку.

4. Бросок набивного мяча (3 кг) на дальность, из положения сидя на полу, из-за головы двумя руками:

- участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время.

В зачет команды идёт сумма лучших результатов трёх участников.

Техника выполнения.

На полу мелом проводится линия А. Участник садится так, чтобы пятки оказались на линии А. Расстояние между пятками 20-30 сантиметров, ноги слегка согнуты, ступни вертикальны. Выполняется наклон туловища назад, мяч в руках над головой. Выпрямляя туловище выполнить бросок мяча из-за головы. Расстояние измеряется в сантиметрах от линии А до точки соприкосновения мяча с поверхностью. Полоса приземления мяча должна быть обработана мелом, мукой и т.п. для четкой видимости отпечатка. Даются три попытки, лучший результат идет в зачет. Разрешается во время броска оторвать ноги от пола.

5. Челночный бег

- дистанция - 10 x 10 метров;
- участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время.
- в зачет команды идут лучшие результаты 3 участников;
- обязательно иметь сменную обувь (спортивные кроссовки).

Техника выполнения.

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Плечи при этом нужно опустить вниз, руки, согнутые в локтях, отвести одну вперёд, другую назад. Вперед выводится рука, противоположная выставленной ноге. Взгляд бегуна направлен несколько вперед на дорожку. Рука на конусе.

По команде «Марш» энергично оттолкнуться от пола впереди стоящей ногой, одновременно вынести вперёд маховую ногу и начать бег.

Стартовый разгон после старта и очередного поворота осуществляется широкими стремительными шагами и чередуется с резким торможением в конце каждого 10 метрового отрезка при движении по прямым и частым шагам на поворотах. Перед сменой направления темп более частый, шаги короче, колени согнуты больше, чем при беге, чтобы сохранить равновесие.

6. Конкурс «Снайпер» (общее кол-во попаданий):

- броски баскетбольного мяча в корзину с линии штрафного броска;
- участвуют 3 человека.

Техника выполнения.

3 человека пробивают каждый по 10 бросков. В момент броска ноги стоят на полу (без прыжка).

Примечание:

Каждая команда привозит с собой 3 баскетбольных мяча. Если таких нет, то судья обеспечивает мячами.

7. Комплексное силовое упражнение.

Участвуют члены команды, которые успевают выполнить упражнение за отведённое на выполнение этапа время.

- 30 сек. пресс и 30 сек. отжимание (считается общее количество раз)

В зачет команды идут лучшие результаты 3 участников.

ОБЕД в 12:30

III. Конкурс – Биатлонная эстафета

- СТАРТ в 13:30
- место проведения: спортивный зал;
- участвуют 3 человека;
- эстафета 2 круга по 50 метров с одним огневым рубежом;
- 3 выстрела каждому участнику для поражения одной мишени;
- полоса препятствий;
- штрафное время 10 секунд при промахе;
- на огневом рубеже должен находиться ответственный от команды за безопасность детей и два судьи, ответственных за стрельбу;

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменение в проведение конкурса в спортивный зал в случае низких температур или других форс мажорных обстоятельств.

Техника выполнения.

Команды делятся на две подгруппы, согласно жеребьевке. Если десять и более, то три подгруппы. Этап пробегается без оружия. На огневом рубеже стоит представитель команды с винтовкой и пулями. Стрельба производится из положения стоя. Участник

может потратить 3 пули для поражения 1 мишени. Нумерация мишеней объявляется командам на старте. За каждую не пораженную мишень штраф 10 секунд. Пробегать этап, не стреляя в мишени, категорически запрещено. Передача эстафеты производится в «коридоре» и только рукой. На всей дистанции стоят не менее 4 судей, которые отслеживают возможные нарушения прохождения круга (завалы, столкновения и т.д.) и выносят справедливое решение. Победитель выявляется по лучшему времени, показанному командой.

9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Команда - победитель определяется по наименьшей сумме баллов мест, набранной командой в конкурсах: «Спортивные соревнования», «Смотр строя и песни», «Биатлонная эстафета».

При равной сумме мест победа присуждается команде, показавшей лучший результат в конкурсе «Смотр строя и песни».

9.2. Команды-участники Конкурса награждаются памятными сувенирами администрации Нижнесергинского муниципального района и Управления образования.

9.3. Команды-победители Конкурса награждаются грамотами, памятными сувенирами администрации Нижнесергинского муниципального района и Управления образования.

9.4. Так же определяются победители личного первенства, которые награждаются грамотами, памятными сувенирами администрации Нижнесергинского муниципального района и Управления образования.

Примечание: Все протесты от представителей команд подаются не позднее чем за час до закрытия мероприятия. Судейская коллегия рассматривает протест и принимает вердикт.

№ п/п	Ф. И. О.	Класс	Дата рождения	Отметка врача
1	Наумов Сергей Олегович	11	18.07.2005	
2	Ларькин Артём Сергеевич	11	31.10.2005	
3	Вавилин Сергей Геннадьевич	10	14.12.2006	
4	Мерзляков Семён Иванович	10	22.05.2006	
5	Мартьянов Егор Евгеньевич	10	16.04. 2007	
6	Усов Кирилл Александрович	9	29.04.2008	
7	Шакин Мирослав Александрович	8	10.06.2008	
8	Нугуманов Ильнар Данфирович	7	06.07.2009	
9	Величко Сергей Александрович	7	05.09.2008	

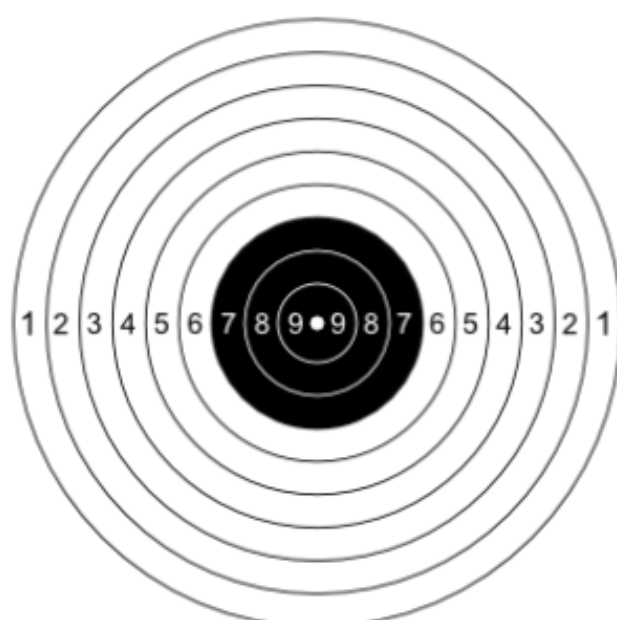
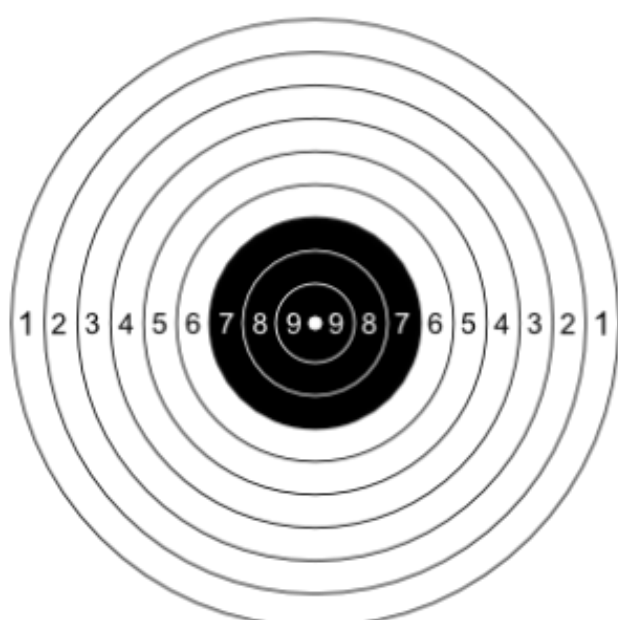
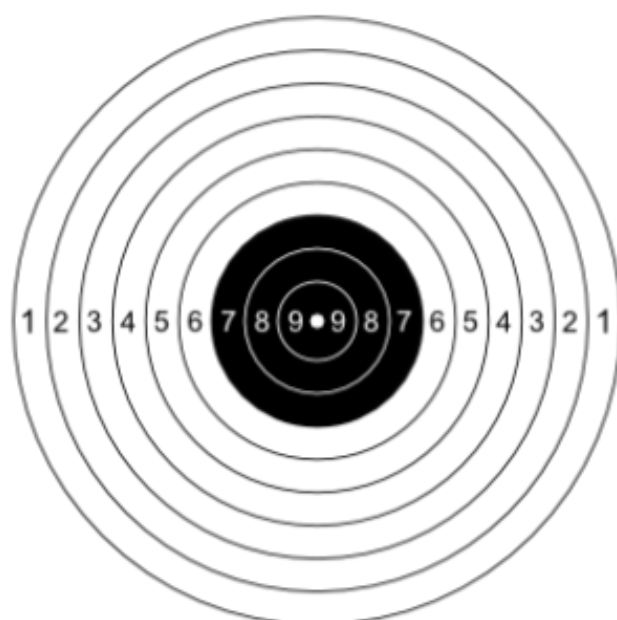
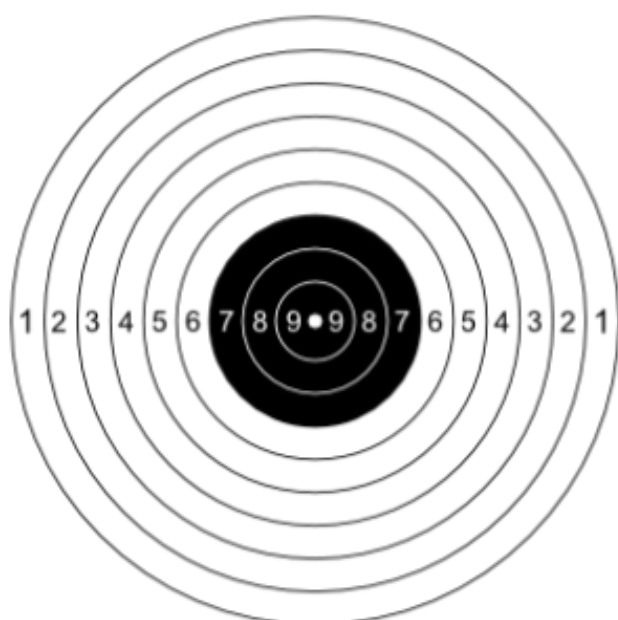
_____ « _____ »
Подпись врача Расшифровка подписи

Руководитель команды: (Сибагатов Лариса Васильевна , организатор, 89022614821)

Помощник руководителя: (Чертков Сергей Евгеньевич, учитель физкультуры, 89501982269)

Директор МКОУ СОШ № 13:

Кисарина Ольга Сергеевна



ВЕДОМОСТЬ ИНСТРУКТАЖА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ

№ п/п	Ф. И. О. инструктируемого	Дата проведения инструктажа	Подпись	
			Инструктируемого	Инструктирующего
1	Наумов Сергей Олегович	21.02.2023		
2	Ларькин Артём Сергеевич	21.02.2023		
3	Вавилин Сергей Геннадьевич	21.02.2023		
4	Мерзляков Семён Иванович	21.02.2023		
5	Мартьянов Егор Евгеньевич	21.02.2023		
6	Усов Кирилл Александрович	21.02.2023		
7	Шакин Мирослав Александрович	21.02.2023		
8	Нугуманов Ильнар Данфирович	21.02.2023		
9	Величко Сергей Александрович	21.02.2023		

Инструктаж по технике безопасности провел: _____ /Сибэгатова Л.В./
Подпись
Ф. И. О

СОДЕРЖАНИЕ ИНСТРУКТАЖА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ

Для обеспечения безопасности при обращении с оружием, а также для обеспечения строгого порядка во время учебных стрельб и соревнований участники должны твердо запомнить и точно выполнять следующие требования правил безопасности:

1. Во время проведения стрельб все действия с оружием производить только по командам руководителя стрельб;
2. По окончании или в случае перерывов в стрельбе, а также при передаче оружия другому человеку или получения оружия, необходимо, прежде всего открыть затвор и убедиться в том, что оружие не заряжено;
3. В процессе стрельбы, а также во всех действиях с оружием держать его только в направлении стрельбы или стволом вверх, независимо от того, заряжено оно или нет;
4. Немедленно прекратить стрельбу и разрядить оружие в случаях: поступления команды о прекращении стрельбы, или проявления в огневой зоне людей или животных;
5. Носить и хранить оружие с закрытым затвором и спущенным курком;
6. Полученное оружие не передавать другому человеку без приказа-разрешения руководителя и носить его только в присутствии руководителя.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

1. Трогать или брать чужое оружие без разрешения;
2. Поворачивать оружие на линии огня в стороны от направления стрельбы;
3. Прицеливаться или наводить оружие вне линии огня, в сторону, где находятся люди;
4. Находиться на линии огня без команды руководителя стрельбы;
5. Заряжать оружие вне линии огня;
6. Заряжать оружие и открывать огонь на линии огня без специальных команд или разрешения руководителя стрельбы;
7. Допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении приемов стрельбы;
8. Производить стрельбу из неисправного оружия;
9. Оставлять оружие без присмотра.

Протокол Строевого конкурса

		Сумма баллов
Внешний вид команды		
Действия командира		
Выполнение команды «Отделение, СМІРНО, равнение на-ЛЕВО (на-ПРАВО)		
Исполнение песни в движении (один куплет и припев)		
Исполнение речёвки в движении		
Движение в колонну по два (стрельным шагом)		
Смыкание и размыкание строя		
Перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный и обратно		
Расчет на первый и второй		
Повороты на месте (по два поворота в одном направлении)		
Ответ на приветствие		
Представление команды (Название, девиз)		
Сдача рапорта судье		
Выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ», СМІРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВІТЬСЯ»		
Расчет по порядку		
Построение в одно шереножный строй		
Команда		
№ п/п		

Судья соревнований _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

УТВЕРЖДЕН
распоряжением администрации
Нижнесергинского муниципального
района от №

СОСТАВ

***оргкомитета по проведению районного конкурса
«Есть встать в строй!», посвящённого Дню защитника Отечества***

1. Екенин А.Н. - заместитель главы администрации
Нижнесергинского муниципального района,
председатель оргкомитета;
2. Черткова Т.И. - начальник Управления образования
администрации Нижнесергинского
муниципального района, заместитель председателя
оргкомитета;

Члены оргкомитета:

3. Малюков В.Ю. - директор муниципального казенного
образовательного учреждения дополнительного
образования детей «Нижнесергинский центр
дополнительного образования детей»;
4. Сысолина М.Ю. - главный специалист отдела кадровой работы и
противодействия коррупции администрации
Нижнесергинского муниципального района;
5. Абенова А.С. - методист информационно-методического кабинета
Нижнесергинского муниципального казенного
учреждения «Комплексный центр по
обслуживанию учреждений системы образования
Нижнесергинского муниципального района»;
6. Шипулин А.Г. - директор муниципального бюджетного
учреждения «Верхнесергинское учреждение по
физической культуре, спорту и молодежной
политики» (по согласованию);
7. Крохалев Б.С. - учитель физкультуры МКОУ СОШ с. Кленовское;
8. Киреев А.В. - учитель физкультуры МКОУ СОШ № 2 г. Нижние
Серги;

9. Гаврилов А.В. - учитель физкультуры МКОУ ООШ № 11
пгт. Верхние Серги;
10. Чертков С.Е.- учитель физкультуры МКОУ СОШ № 13 пгт. Дружинино;
11. Соколкина Е.С. - заместитель руководителя МАОУ СШ № 1 г.
Михайловск;
12. Бушуева Т.А. - заместитель директора по УВР МКОУ СОШ № 1 г.
Нижние Серги;
13. Колотова А.П. - учитель физкультуры МАОУ СШ № 2 г.
Михайловска;
14. Булатов Е.В. - учитель технологии и ОБЖ МКОУ СОШ № 10 пгт.
Верхние Серги.